



సిఎస్ సమీర్ శర్మకు
తీవ్ర అస్వస్థత

జిజ్ఞాసుడు, నవంబరు 3, ప్రధానవార్తప్రతినిధి:
 ఓపీ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, గవర్నర్ సీమింగ్స్ తీవ్ర ఆసక్తితో ఆయన పైదాదాబాద్‌లోని క. కార్కేగేట్ ఆస్పత్రిలో గుండె శస్త్రచికిత్సను చేయించుకున్నారని, దాంతో కొంత కాలం విశ్రాంతి తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచించారని. ఆయన సాగిన పరిశీలనలలో జిజ్ఞాసుడును సీఎస్ జనకాచారి, బాధ్యతలను ప్రభుత్వం అప్పగించింది. ఆస్పత్రి ఆసుపత్రిని డిశ్చార్జి అయిన తరువాత వైద్యులు ఆసుపత్రిని విడుదల చేయడం ఆయన తిరిగి వారి కేంద్రానికి కేటావలసి ముందే తిరిగి హోమ్. అప్పటి నుంచి చురుగ్గా ప్రభుత్వ కార్యకలాపాల్లో పాల్గొంటున్నారని, గగన్ నిర్వహించిన సమీక్షలో బాధ్యతలను సమావేశంలో ఉంచాల్సి వచ్చిందని, మరో సమీక్ష సమావేశంలో ఉండగా జ్వర సాగించిన వక్రం, ఒరిగిపోయారు. దాంతో ఆయన ముగిసిన ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఆయన ప్రస్తుతం ఐదేండ్ల క్రింద ఆయన పరిశీలించినట్లుగా ఉంది. వైద్యుల సూచనలను



ప్రెస్ అకాడమీ చైర్మన్ గా
కొమ్మినేని

విజయవాడ, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి
అంధ్రప్రదేశ్ ప్రెస్ అకాడమీ ఛైర్మన్ సీనియర్
జర్నలిస్టు కొమ్మినేని శ్రీనివాసాని రాష్ట్ర
ప్రభుత్వం నియమించింది. ప్రెస్ అకాడమీ
అధ్యక్షుని హోదా కొమ్మినేని రెండవసారి
కలిసిన్ హోదాలో పనిచేస్తానని కొమ్మినేను
ప్రభుత్వం వనతంతో కారును అందిస్తోంది.
వీటితో పాటుగా కార్యాలయాన్ని,
కార్యనిర్వహక సిబ్బందిని కేటాయి



చలనచిత్ర, టీవి, నాటకరంగ
అభివృద్ధి సంస్థ
చైర్మన్ గా పోసాని

విజయవాడ, నవంబరు 3, ప్రభాకరవార్త ప్రతినీధి:
ఆంధ్రప్రదేశ్ చలనచిత్ర, టీవీ, నాటకరంగ
ఆడియో నంద్యో (ఫిల్మ్), టీవీ ఆండ్, ధ్రువబు
ఇంటర్నెట్ మొదల కార్పొరేషన్స్ ఛైర్మన్లు ప్రముఖ
రచయిత, దర్శకులు, నటులు పోసాని కృష్ణ
మూర్తి నియమితలయ్యారు. ఆయనను ఈ
పదవిలో నియమిస్తూ గవర్నర్ జిల్లాభూపాల్
హరిందన్ ఆదేశాలను ఉటంకిస్తూ రాష్ట్ర
సంస్కార పౌరసంబంధాలశాఖ
కమిషనర్ తుమకు విజయకుమార్ >>2



డిసెంబర్ 1, 5న గుజరాత్
ఎన్నికలు
షెడ్యూల్ విడుదల చేసిన ఇసి
ఈ సారి త్రిముఖ పోరు?

గాంధీనగర్, నవంబరు 3: గుజరాత్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల షెడ్యూల్ ను కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం గురువారం ప్రకటించింది. ఢిల్లీలో కేంద్ర ఎన్నికల చీఫ్ కమిషనర్ రాజీవ్ మహార్ ప్రకటించారు. వచ్చే యోధా ఫిబ్రవరి 18తో గుజరాత్ అసెంబ్లీ గడువు ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్నికల నిర్వహణకు >>2

● జనవరి లేదా ఫిబ్రవరి లోగా

ಅನ್ವಿ ಸ್ಟಾಫ್‌ಲೈ ಅಂಟರ್ಟೈನ್

విద్యా వ్యవస్థలో సంస్కరణలు కొనసాగిస్తాం
పాఠశాలల నిర్వహణలో రాష్ట్రానికి మంచి స్థానం: సిఎం జగన్

విజయవాడ,నవంబరు 3,ప్రభాతపార్వతసినధి: సేద విద్యార్థులకు నాణ్యమైన చదువును అందించేందు కోసమే విద్యార్థులందరూ విప్లవాత్మక సంస్కరణలను తీసుకుని వచ్చామన్నారు. గ్రామీణ స్థాయి నుండి నగరాల వరకు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో, ఇంటర్నల్, డిజిటైజ్డ్ జనరేషన్ తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు.అతి చిన్న వయస్సు నుంచి ప్రపంచంలో ఏ మూలా ఏమీ జరుగుతుందో తెలుసుకునే అవకాశాలను తమ ప్రభుత్వం కల్పించిందన్నారు.ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 2018-19 విద్యాసంవత్సరంలో 37లక్ష మంది విద్యార్థులుంటే, విద్యాసంవత్సరం 42 లక్షలమంది ఉన్నారు. కోవిడ్ సంక్షోభానికిపరిస్థితుల్లోను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య మారించన్నారు. విద్యార్థుల సంస్కరణ సంస్కరణ కల్పితంగా అమలు చేస్తున్న అధిభారాలు,ఉపాధ్యాయులకు అయిన అభివృద్ధిచెందవారు.కేంద్ర విద్యాశాఖ పరిధిలో పాఠశాల విద్యా అక్షరాస్యతపై రాష్ట్రాలు కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలకు నుబంబింది కేంద్రప్రభుత్వం 2020-21 నుండి వసతిరాష్ట్ర గ్రేడింగ్ నుచీ(పిజిజి) విడుదల చేసింది.తద్వారా వారిగా పాఠశాల విద్యా వ్యవస్థను పిషివేచించేందుకు ఇది నక్షాధారిత

ప్రత్యేక సూచికగా నిలుస్తోంది. ఈ గ్రేడింగ్లో ఆయా అంశాలకు సంబంధించి 70 జాడీతీర్చులు ప్రాతిపదింబించి 1000 మాయింబుల్లో ఎవీ 950 మాయింబుల్లో పాదించింది. అవీ రాష్ట్రానికి తెలవే-1 దక్కతే, ఎవీ తెలవే-2 లభించింది. తద్వారా శాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందింది.

ఈ సందర్భంగా అధికారులను, ఉపాధ్యాయులను సీఎం జగన్ ఆహ్వానించారు. గురువారం తన వ్యక్తిగత కార్యాలయంలో సీఎం జగన్ పాఠశాల విద్యుత్తు సమీక్షను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గతంలో పాలనలో ఉన్న ప్రభుత్వాల పాఠశాలల్లో టీదర్జు లేని పరిస్థితులను కల్పించాల్సి వచ్చింది. తమ ప్రభుత్వం ఇందుకు కట్టించగా ప్రాథమిక స్థాయి అందు పొందేవారు వారిగా ఉపాధ్యాయులను అందుబాటులోకి తీసుకుని పబ్లికంనార్జు. పాఠ్య ప్రణాళికల్లో మార్పులు చేసామన్నారు. పాఠశాల స్థాయిలో సెమిస్టర్లుగా వారిగా పుస్తకాలను విద్యార్జులకు అందిస్తున్నామన్నారు. పాఠశాలల్లో ఇంగ్లీషు మీడియంను ఆమలు చేస్తున్నామన్నారు. ఈ క్రమంలో విద్యార్జికి సులభ



గ్రామంగా ఉండేందుకు పార్శవుప్రకారం ఆయన పాఠశాలను తెలుగు, ఇంగ్లీషులోనే పేజీలో ముద్రించే అందిస్తున్నామన్నారు. దీని వలన పార్శవుప్రకారం స్టైజ్ పెద్దది అవుతుందన్నారు. అందువలన సెమిస్టర్ పాఠ్యాంశ పార్శవుప్రకారం అందిస్తున్నామన్నారు. ఈ విద్యార్థనవంత్తరం డిసెంబరులో రెండవ సెమిస్టర్ ప్రారంభవుతుందన్నారు. ఇనవంటిలో విద్యార్థులకు ముందు పార్శవుప్రకారం రాలేదని వివరించి, కొన్ని ప్రసార, ప్రచురణ మాధ్యమాల తప్పదు ప్రచారం చేస్తున్నారన్నారు. వాళ్ల శిక్షణ పేద విద్యార్థులకు ఇంగ్లీషు మీడియం చదువుల అందించాలని ఈ కడకుదాడు, మంచి విద్యావిధానంలో అమలు కాకూడదనేనని



అయ్యన్నపాత్రుడు,
కుమారుని అరెస్టు

ఇంటి ప్రహరీగోడ వివాదం, ఫోర్వరీ పత్రాల ఆరోపణ
తలుపులు పగులగొట్టి ఇంటిలోకి వచ్చిన పోలీసులు
కుటుంబ సభ్యులు అడ్డుకోవడంతో ఉద్రిక్త పరిస్థితి

విశాఖపట్నం, నవంబరు 3, ప్రధానకార్య: టీడీపీ మాజీ మంత్రి అయ్యన్న పాత్రుడు, ఆయన తనయుడు రాజేష్ ను ఎసి సిబిడి పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. గురువారం వెతుకు శాఖను మూడు గంటల ప్రాంతంలో దొంగతన గాఢ దుశలీ తప్పి తలుపులు వగంగిళ్ళి ఇంటి లోపలికి ప్రవేశించారు. అయ్యన్న ఇంటి ప్రవేశం గోడపైన శాఖ నుండి నిర్బంధం నుంచివలన తో పాటు ధోర్ణం వ్రత్రాలు నమర్చింది ఏ గోడ కట్టారని ఆలోచింపబడి పీడ్యర్లని అడుపులో తీసుకున్నారు. గతంలో అయ్యన్న పాత్రుడి నివాసం దగ్గర ప్రవేశం గోడ విషయంలో గోడ నుండి రేడియో. అయ్యన్న పంట శాఖలు (ఇరిగేషన్ శాఖల చెందిన) స్ట్రాన్లు అడ్డుమించి గోడ కట్టారని క్రాపిటేషన్ అధికారిలు నిర్ణయిస్తున్నారు. కాని అయ్యన్న కుటుంబం వస్తువులు అడ్డుమించి తనలో ఉద్ధిగ పరిస్థితులుపర్చున్నారు. అనంతరం హైకోర్టులో పీడిషన్ వేయగా అయ్యన్న కుటుంబా



ఎస్ఆర్ఎం వర్సిటీ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ హరిచందన్‌ను సన్మానిస్తున్న దృశ్యం

ఎన్ఐపిఠో సరికొత్త భారతం

పరిశోధనలతోనే పురోగతి: ఎస్ఆర్ఎం సైన్స్
ఎన్నికల సభలో గవర్నర్ హాజరయ్యారు

మంగళగిరి, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: సూతన పరిశోధనలతోనే దేశం పురోగతి సాధిస్తుంది, శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల అభివృద్ధికి జమి ఎంతగానో దోహదపడతాయని ఆంధ్రప్రదేశ్ గవర్నర్ విశ్వనాథపేట్ హరిచందన్ పేర్కొన్నారు. శిశువ్యాధిరంగా అభివృద్ధి పథంలో యునిస్కో ఏ దేశవ్యాపి శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో ముందుడుగు వేసినవేనని ఆయన అన్నారు. సంపద స్పష్టమైన వనరుల అభివృద్ధి, దేశ, అంతర్జాతీయ పరిశోధనలతో యునిస్కో ఉంటుందన్నారు. జైల్లో ప్రతి అణు ఇంధన శాఖల నవకారంతో ఏమి ఎన్ఆర్ఎం యూనివర్సిటీ ఏర్పాటుచేసిన శాస్త్ర సాంకేతిక ప్రదర్శనను గురువారం ఉదయం గవర్నర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా యూనివర్సిటీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ పి. సత్యనారాయణన్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటుచేసిన సభలో గవర్నర్ ప్రసంగించారు. దేశంలోని అన్ని విద్యాసంస్థల్లో పనిచేసే విద్యార్థిత్వలు, శాస్త్ర పేర్లును సమాజానికి ఉపకరించే సూతన పరిశోధనల దిశగా కృషిచేయాలని సూచించారు. ప్రఖ్యాత శాస్త్రవేత్త లాల్మూని ప్రాచీన చిప్పినట్లు సైన్స్ కి దేశానికి సంబంధం లేదని, ఎందుకంటే జ్ఞానం మానవకృతికి చెందిందని కాకుండా పుష్కలంగా ప్రపంచంలోనే జ్యోతి అన్నారు. కృషి, పట్టుదలతో సూతన పరిశోధనలను అభివృద్ధి చేసి శాస్త్రవేత్తలగు భారత్ నిలయమవుతుందన్నారు. కేంద్రం అటువైపు నేపథ్య నేపథ్య ఎదుర్కొనవలసి



నెల్లూరుజిల్లా పౌరసరఫరాల సంస్థల
నిధులు దుర్వినియోగం



నల్లూరు కలెక్టరేట్, నవంబరు 3 ప్రధానకార్య: శ్రీ
పాపన్న శ్రీరామయ్య నల్లూరుకలెక్టరేట్ పౌరసభలో
సాక్షాత్తుకు గడవడం బెత్తేళ్ళను నంబరించుచు యు. 40
నాన్నా రూపాయల మేర నిధుల దుర్వినియోగంపై
జరిగిందని, ఇందులో మొత్తం 32 మంది పాత్ర
వహిస్తున్నట్లు గుర్తించామని జాయింట్ కలెక్టర్-విచారణా
సమితి అయిన టోబీ కర్నూడాపై బేర్పాటుచేసి
జిల్లా పౌరసభకార్యాలనంపై కార్యాలయంలోని
అజిందా సెక్షన్ వేదికగా భారీగా నిధుల మళ్ళించుట
పరంగా వివరాల విషయం గత నెలలో జరిగిన ఆడిట్లో
జరుగుటవద్ద విషయం నివేదితమే. దీనిపై మరింత
తీవ్రతగా విచారణ జరిపాలని నిర్ణయించిన రాష్ట్ర
పౌరసభకార్యాలసాఖ్య-పౌరసభకార్యాలనంపై ఆడిటా
యరుల కలెక్టర్లను విచారణాసమితి

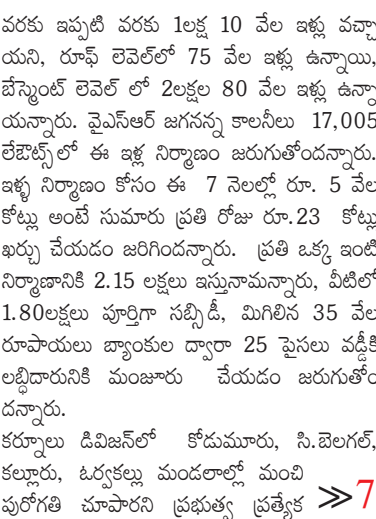


23 డిసెంబర్కు నిర్మాణాలు పూర్తి
కర్నూలులో మీడియాతో అజయ్ జైన్



కర్నూలు, నవంబర్ 3, ప్రధానాచార్య : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న నవరత్నాల పేద లాంఛరికి ఇళ్ల వసతిలో భాగంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రూ.35 లేకోట్లతో 21.30 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణాలు చేపడుతున్నట్లు ప్రభుత్వ త్రవ్వక ప్రధాన కార్యదర్శి ఆజయ్ జైన్ వెల్లడించారు . గురువారం కర్నూలు కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో గృహ నిర్మాణ పురోగతిపై నిర్వహించిన పాల్గొరియుల సమ

విశేషం ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి అజయ్ ఖైన్, జిల్లా కలెక్టర్ పి.కే.బేత్తర్ కు ప్రార్థనాన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి మహ్మద్ హుమైద్ రౌఫ్ వ్యాసం 21 లక్ష 30 వేల ఇళ్ల నిర్మాణాల చేపడుతుంటదా, ఇందులో హౌస్ నెం. 18 లక్షల 63 వేల వ్యక్తిగత ఇళ్ల నిర్మాణాలను ప్రభుత్వం పట్టాను ఇచ్చిన నల్లంలో నీర్విందుం జరుగుతోందన్నారు. మిగిలిన 2.6లక్షల ఇళ్లు టిడీపీకు సంబంధించినవి అని తెలిపారు. ఇందులో ఇప్పటి వరకు 17 లక్షల 30 వేల ఇళ్లు గ్రౌండ్ రీడింగ్ చేయడం జరిగిందన్నారు. మిగిలిన ఇళ్లను కూడా గ్రౌండ్ రీడింగ్ చేస్తున్నామని, నిర్మాణ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయన్నారు. ఇప్పటికే 3లక్షల ఇళ్లు పూర్తి కాగా, వాటిలో 1.4 లక్షలు టిడీపీ ఇళ్లు. 1.6 లక్షలు వ్యక్తిగత ఇళ్లు పూర్తి అయ్యాయన్నారు. రూపే కౌన్సిల్



ప్రముఖ పాత్రికేయుడు
వరదాచారి
ఇక లేరు



సీనియర్ జర్నలిస్ట్
కెఎల్ రెడ్డి
కన్నుమూత



గురువారం నాగారాండ్‌లో వార్ కోహిమాలో వార్ మెమోరియల్ వద్ద నివాళులర్పిస్తున్న రాష్ట్రపతి ముర్ము

రూ. 40 కోట్లు స్వాహా!

>>> యల పోస్ట్‌డేటెడ్ చెక్కులను గుర్తించామన్నారు. ప్రభుత్వం రైస్‌మిల్లర్లకు పంపే దాన్యానికి సంబంధించి బ్యాంక్ గ్యారంటీలు తీసుకోవాల్సి వుండగా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఈ మేరకు పోస్ట్‌డేటెడ్ చెక్కులను తీసుకున్నట్లు గుర్తించామన్నారు.

డిఎం నుండి క్రిందస్థాయి సిబ్బంది వరకు..

కాగా రూ. 40 కోట్ల రూపాయల మేర జరిగిన నిధుల మళ్లీంపులో జిల్లా మేనేజర్ స్థాయి నుండి ఔట్రోస్పోర్ంగ్ ఉద్యోగి వరకు అందరి పాత్ర వున్నట్లు గుర్తించామన్న జెసి 2016 నుండి ఇప్పటివరకు పనిచేసిన 32 ఉద్యోగుల (రెగ్యులర్-ఔట్రోస్పోర్ంగ్) పాత్ర ఈ కుంభకోణంలో వుండన్నారు. మొత్తం నలుగురు డీఎలు ఇందులో భాగస్వాములుగా వున్నారన్నారు. పౌరసరఫరాలనందుకు సంబంధించి 30 రకాల కారాలు (ఫాలో ఆఫ్ ఆకౌంట్స్) వుండగా జిల్లాలో అవసీన్ జిల్లా మేనేజర్ ద్వారానే నిర్వహించబ దుతున్నాయన్న జెసీ ఆ ఆకౌంట్ నుండి నిధులు పలుపురి ఆకౌంట్లకు వెళ్లడం ఆక్రమ డ్రా చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇక పౌరసరఫరాలనందులో ఆన్‌లైన్ పేమెంట్లు చేయకూడదన్న ఆయన జరిగిన నిధుల మళ్లీంపులో ఆన్‌లైన్ పేమెంట్లు కూడా

అధికంగా వున్నాయన్నారు. ఆన్‌లైన్ పేమెంట్ జరిగితే డీఎం సెల్‌ఫోన్‌కు ఒడిటీ నంబర్ పంపుందని ఆ నంబరు చెబితేనే డబ్బులు డ్రా చేసుకోనే మీలుంటుందన్న జెసి ఆ విషంగా కూడా నగదు డ్రా చేసుకున్నారున్నారు. ఈ ప్రక్రియలో బ్యాంక్ ఉద్యోగుల పాత్ర వుండన్న అనుమానాన్ని వ్యక్తం చేసిన జాయింట్ కలెక్టర్ ఇక చెక్కుల ద్వారా జరిగిన నగదు చెల్లింపుల్లో ఫోర్టర్ల సంఠకాలు కూడా వుండొచ్చన్నారు.

ప్రత్యేక ఏజెన్సీతో విచారణ
పౌరసరఫరాంసన్న జిల్లా మేనేజర్ కార్యాలయంలో జరిగిన నిధుల మళ్ళీంపుపై తాము చేసిన విచారణకు సంబంధించిన నివేదికను ఉన్నతాధికారులకు అందజేశామన్న జెసీ మంంతలోతుగా విచారణ జరగాల్సి వున్నందున ప్రత్యేక ఏజెన్సీ ద్వారా విచారణ జరిపించాలని సిఫార్సు చేశామన్నారు. అదేవిధంగా ఇంత మేర నిధుల దుర్వినియోగం జరిగినా గుర్తించని గతంలో ఆడిట్ చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరామన్నారు. నిధులు మళ్ళీంచిన వ్యక్తులను సంబంధించిన ఆస్తులను స్వంింపజేయాలిందిగా జిల్లా రిజిస్ట్రార్‌ను ఆదేశించినట్లు రోణుకి కూర్చోనాధీ ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.

అన్ని స్కూళ్లలో ఇంటర్నెట్

>>> సీఎం జగన్ వ్యాఖ్యానించారు.విద్యార్థులకు ఇచ్చే ఏకరీతి దుస్తుల సైజ్‌ను పెంచడానికి అనుమతిని స్పష్టామన్నారు.విద్యార్థులకు దుస్తులు కట్టించుకునేందుకు ఇచ్చే కట్టుకూతీని ప్రస్తుతం జతకు రూ.40 ఇస్తున్నామన్నారు.ఇకపై రూ. 50 అస్తామన్నారు.బ్యాగుల విషయంలో కూడా మార్పులు తెస్తున్నామన్నారు.1వ తరగతి నుంచి 6వ తరగతి విద్యార్థులకు మీడియం సైజు,ఆత్మ తరగతుల విద్యార్థులకు వద్ద బ్యాగులు ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు.నాణ్యతను పెంచేందుకు కేంద్రప్రభుత్వ సంస్థను థర్డ్ పార్టీగా పెడతామన్న అధికారులకు సీఎం జగన్ అనుమతించారు. మా సైజులను ముందుగానే తీసుకుని తదనుగుణంగా వాటిని తెప్పించాలన్నారు.జగనన్న గోరు ముద్ద కార్యక్రమంలో కబ్బితంగా సాఫెక్స్ బియ్యం కబ్బితంగా పంపిణీ చేయాలని సీఎం జగన్ అధికారులకు ఆదేశించారు.కోడి గుడ్డు పాడైపోకుండా ఉండేందుకు మీటా ప్రీజేలు ఏర్పాటు చేసుకోవడం,ఇతర మంచి విధానాలను పాటించాలన్నారు.గుడ్లకు మార్కెింగ్ చేసి అందించాలన్నారు.వారానికి సరిపోను గుడ్లు మాత్రమే తీసుకుంటున్నారు.మద్యాహ్న భోజనం నాణ్యతలో లోపం ఉండకూడదన్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలను అనుసరించి గత సమీక్షా సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలను ఈ సమావేశంలో అధికారులు ఆయనకు వివరించారు. స్కూళ్లలో నాడు,నేడు రెండో విడుత కింద చేపట్టిన పనులపై అధికారుల దృష్టి పెట్టాలన్నారు.క్రమం తప్పకుండా ఆడిట్ చేస్తున్నామన్న అధికారులు సంబంధిత నివేదికలకు అనుగుణంగా పనుల పూర్తితీపై దృష్టి పెట్టాలన్నారు.తరగతి గదులను డిజిటలైజేషన్ చేస్తున్నందున ప్రతి పాఠశాలల్లో డిజిటలైజేషన్ చేస్తున్నందున ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. జనవరి- ఫిబ్రవరి నాటికి ప్రతి స్కూల్‌లో ఇంటర్నెట్ అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చామన్న అధికారులు ఆ దిశలో కార్యచరణ పూరించాలన్నారు.విద్యార్థులకు కబ్బితంగా ఏప్రిల్ నాటికి విద్యాశాసక కిట్టును సిద్ధం చేయాలన్నారుపాఠశాల విద్యాశాఖ ఎన్‌సీఎన్ బుడికి రాజశేఖర్, కమీషనర్ ఎస్.సురేష్‌కుమార్, ఇంటర్మీడియట్ ఎడ్యుకేషన్ కమీషనర్ ఎంవి శేషగిరిబాబు,మిడ్‌మిల్స్ డైరెక్ర్ మీనా,పాఠశాల మౌలిక వసతుల కల్పన కమీషనర్ కాబుమనేని భాస్కర్.ఎస్‌ఎస్‌ఎ ఎస్‌పీడి బి.శ్రీనివాసులు తదితరులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

గుజరాత్ ఎన్నికలు

>>> మీటా ఇని ఎన్నికల తేదీల్ని ప్రకటించింది.

డిసెంబర్ 1న, 5న రెండు విడతల్లో ఎన్నికలు జరుగుతాయనితెలిపారు. 8న కౌంటింగ్ నిర్వహించి ఫలితాలు వెల్లడిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ సారి గుజ రాత్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మొత్తం 4.9కోట్ల ఓట్ల ఓటు ఈ ఎన్నికల్లో ఓటు హక్కు వినియోగించుకోబోతున్నారు. ఈ సారి మరో 3 లక్షల మందికిపైగా కొత్త ఓటర్లు ఓటు హక్కు వినియోగించబోతున్నట్లు సెజని రాజ్‌వే కుమార్ ప్రకటించారు. మొత్తం 182 సీట్లున్న గుజరాత్ అసెంబ్లీలో ప్రస్తుతం బిజెపి 111సీట్లతో అధికారంలో ఉంది. విపక్ష కాంగ్రెస్‌కు 62 సీట్లు ఉన్నాయి. మిగతా సీట్లలో ఎస్సీపీ సహా చిన్న పార్టీలు ఉన్నాయి. ఈ సారి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అధికార బిజెపికి కాంగ్రెస్‌తో పాటు అవీ నుంచి కూడా గట్టిపోటీ ఎదురవుతోంది.గత ఎన్నికల్లో గట్టి పోటీనిచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రస్తుతం ప్రధానప్రతిపక్షంగా ఉంది. గత కొన్నేళ్లుగా అసెంబ్లీలో మద్దే పోరాట పోరు కొనసాగు తోంది. పంజాబ్‌లో విజయంతో ఊపు మీద ఉన్న అవీ అడ్మినిస్ట్రే గుజరాత్‌లో అడ్డుస్థానిని పరీక్షించు కునేయదుకు సిద్ధమయింది. ఢింత్ గుజరాత్‌లో త్రిముఖ పోరు నెలకొంది. 182 అసెంబ్లీ స్థానాలు తెలిగిన గుజరాత్‌లో డిసెంబర్ 1,5 తేదీల్లో రెండు విడతల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు ఇని

పెషార్లతో వెలుపరించింది. ప్రస్తుతం 111 ఎమ్మెల్యేలతో బిజెపి అధికారంలో ఉండగా 62 మంది ఎమ్మెల్యేలు కలిగిన కాంగ్రెస్ ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా ఉంది. బీజేపికి ఇద్దరు, ఎస్సీపీకి ఒకరు, ఒక స్వతంత్ర అభ్యర్థి ఉండగా అయిదు స్థానాలు ఖాళీగా ఉన్నాయి. హిమాచల్ ప్రదేశ్‌తో పాటే ఢిసెంబరు 8న ఓట్లు రెక్కింపు చేపట్టి ఫలితాలను ప్రకటించనున్నారు.

భూకబ్జాలపై ప్రజల దృష్టి మళ్లించేందుకే అయ్యన్నపై కేసు

నారా చంద్రబాబు నాయుడు

మంగళగిరి, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త : విశాఖలో భూ

కబ్జాలు, జాబాయ్ హత్యకేసులో సిబిఐకి వర్చిల వాంగ్మూలంనుంచి ప్రజల దృష్టి మరల్చేందుకు ఆయన్ను పాత్రుడు పై కేసు బనాయించి అరెస్టు టీడీపీ జాతీయ అధినేత పేర్కొన్నారు.జగన్మోహనరెడ్డి ఆరాచక పాలనకు వరాశ్చ అయ్యన్నపాత్రుడి ఆక్రమ అరెస్టు అని, ప్రభుత్వ వైఫల్యం బయటపడినప్పుడదా దాని నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకు టీడీపీ నేతలపై తప్పుడు కేసులు బనాయించి జైలు పార్శేస్తున్నారని అన్నారు. విశాఖలో పైసీపీ నేతల భూకబ్జాలు,సెటిల్మెంట్లు అస్సల స్వాధీనంపై టీడీపీ అలుపెరగని పోరాటం చేస్తుందన్నారు.జగన్‌రెడ్డికి సిగ్గుండా, జగన్‌రెడ్డిది ఫేక్ ప్రభుత్వం,అయ్యన్నపాత్రుడి ఇంటికి తెల్లవారుజామున 3గంటలకు వెళ్ళాల్సిన అవసరమేమోన్నాంది? ఆయనేమినా హత్యచేశాం? ప్రశ్నించారు.కనీసం చెప్పులు కూడా వేసుకోనివ్వకుండా అయ్యన్నపాత్రుడ్ని తీసుకెళ్లారని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు.పాదయాత్ర చేసి ముద్దులు పెట్టిన జగన్ నేడు బయటకు రావడానికి భయపడి చచ్చున్నాడని ఎద్దేవ చేశారు.ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగే ఆర్ధత జగన్‌రెడ్డికి ఉండా? మానవత్వం లేని ముఖ్యమంత్రి బలనీ నోక్కినంత మౌత్రాన ఉపయోగం ఎంది? నిన్న ఆనంతపురంలో కరెంటు తీరాలు తెగి 6గురు అస్వాయంగా మరణించారని అన్నారు.ఉత్తరాంధ్రపై కపట ప్రేమ చూపినూ ప్రాంతీయ విద్వేపాలు సృష్టిస్తున్నాన్నారు

కుమారుని అరెస్టు

>>> నీటి ఊరట దొరికింది. మళ్లీ అనే కేసులో ఫోర్టర్ దాక్యుమెంట్ల కోర్టుకు సమర్పించారనే అభియోగాలపై అయ్యన్న పాత్రుడితో పాటు కుమారుడు రాజేష్‌ను సిఐడీ పోలీసులు అరెస్ట్ చేయడం ఆసక్తికరంగా మారింది. గురువారం తెల్లవారు జామునే ఏలూరు, రాజమండ్రి, అమరావతి, విశాఖ ప్రాంతాల సిఐడీ పోలీసులు నర్సే పట్నంలోని అయ్యన్న ఇంటి వద్దకు భారీ చేరుకున్నారు. అయ్యన్న పాత్రుడు, రాజేష్‌ను విశాఖ సిఐడీ కార్యాలయానికి తరలించారు. సంచోపాలం పీహెచ్‌సీలో అయ్యన్న, ఆయన కుమారులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఫోర్టర్ పత్రాలకు సంబంధించి రాజమండ్రిలో అయ్యన్న కుటుంబంపై ఫిర్యాదు అందడంతో విచారణాధికారులు ఆక్రమ నుంచి రెండ్రోజులుగా నర్సే పట్నంలో రేక్సీ నిర్వహించారని తెల్చింది. గురువారం పోలీసులు అయ్యన్న రాజేష్‌లను అదుపులోకి తీసుకున్నారని తెలియగానే టీడీపీ నేతలు భారీమట్నన నర్సే పట్నంలోని అయ్యన్న ఇంటి వద్దకు చేరుకున్నారు. వారి అరెస్టు ఆక్రమం అంటూ నినదించారు. తొలుతు అరెస్టు అందజేసి ఆ తర్వాత అరెస్ట్ చేశామని పోలీసులు తెలుపబడ్డారు. అయ్యన్నపై పలు నాన్ జెయిలుబుల్ సెక్షన్ల కింద కేసులు నమోదు చేశారు. **హైకోర్టులో విచారణ నేటికి వాయిదా** అయ్యన్న పాత్రుడు,ఆయన కుమారులపై మధ్యంతర ఉత్తర్వు ఇవ్వేందుకు హైకోర్టు నిరాకరణ, కేసు డైరీ మానీన తరువాతనే తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటామని న్యాయస్థానం నిష్పత్తం చేసింది. విచారణను తగ్గవారా నికి వాయిదా వేసింది.అయన్న, ఆయన కుమారులు రాజేష్ అరెస్టుకు సంబంధించి దాఖలైన లంహిషావేన్ పిటీవీస్‌పై నేటి మధ్యాహ్నం హైకోర్టు విచారణను చేపట్టింది.పిటీవరుల తరుపు న్యాయవాదులు అప్పెన్న, రాజేష్‌ల అరెస్టుపై సిఐడీ అత్యుత్సహం చూపించిందని,నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అరెస్ట్ చేసారని కోర్టుకు తెలిపింది. ఈ రెన్స్ట్రలపై మధ్యంతర ఉత్తర్వులపై ఇవ్వాలని హైకోర్టును కోరారు.అయితే కేసు డైరీన పరిశీలించిన తరువాతనే మధ్యంతర ఉత్తర్వులపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని ఎపి హైకోర్టు తెలిపింది. శుక్రవారం ఉదయం 10.30 కల్లా కేసు డైరీ తమ ముందు ఉంచాలని సిఐడీ హైకోర్టు ఆదేశించింది. నిందితులపై పెన్షినీ కేసులు చెల్లుబాటు కావన్నారు.ఇదంతా రాజకీయ ఉద్దేశంతోనే చేస్తున్నారని ఫిర్యాదు దారు తరపు న్యాయవాది కోర్టుకు తెలిపారు.అయితే సిఐడీ తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపించారు. 0.02 సెంట్ల భూమిని ఆక్రమించారన్నారు.ఇందుకు తమ వద్ద ఆధారాలున్నాయన్నారు.ఎన్‌ఓపీ కూడా పోర్టర్ చేసారని తెలిపారు. భూమివిలువ రూ.10వేలకు పైగా ఉందన్నారు. అందుకే 41ఎ నోటీసులు ఇవ్వలేదన్నారు అరెస్ట్ సమయంలో నిబంధనలు పాటించామని కోర్టుకు తెలియజేశారు.వాదనలు విన్న న్యాయస్థానం కేసు డైరీని పూర్తి స్థాయిలో పరిశీలించిన తరువాతనే ఎన్‌ఓపీపైనా నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలుపుత తదుపరి విచారణను రేపటికి వాయిదా వేసింది.

నిబంధనలను అనుసరించే అయ్యన్న కుమారులపై కేసు

ఎపి సిఐడి డిఐజి సునీల్ నాయక్

విజయవాడ,నవంబరు3,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: మాజీ మంత్రి అయ్యన్న పాత్రుడు ఆయన కుమారులపై నిబంధనలను అనుసరించే ఏ కేసు నమోదు చేసామని విజయవాడలో మీడియాకు ఎపీ సిఐడీ డీజిట సునీల్‌నాయక్ తెలిపారు.అరెస్ట్‌లు కూడా వద్దన్నంత నిబంధనలను అనుసరించి జరిగాయన్నారు. ఈ కేసులో అయ్యన్న ఏగా ఆయన కుమారులు విజయ్‌2గా, రాజేష్‌వి3గా విషయాలలో చేర్చినట్లు తెలిపారు. ఎపి ుకాటివ్ ఇంజనీర సంతకాన్ని పోర్టర్ చేసారన్నారు.ఇది సాధారణ ఐఏఎంసీల కాదన్నారు.ఐపిసి 464,467, 471 474, రెడ్‌విత్ 120-బి,34 సెక్షన్లు కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు ఆయన వివరించారు. ఇంటి గోడ కూల్చివేత అంశంలో పోర్టర్ పత్రాలు సమరి ుంచానే అభియోగాలపైనే గురువారం అయ్యన్నను ఆయన కుమారులపై కేసులు నమోదు చేసారన్నారు.నర్సేపట్టణంలో అయ్యన్న పాత్రుడు,ఆయన కుమారులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసారు.గోడ దూకి అయ్యన్న ఇంట్లోకి పోలీసులు ప్రవేశించారు. అరెస్ట్ చేసిన అనంతరం అయ్యన్నతో పాటు విజయ్,రాజేష్‌ను విశాఖపట్టణంలోని సిఐడీ కార్యాలయానికి తరలించారు. సాయంత్రం లోపు వారిని పోలీసులు కోర్టులోవాచిని హజరు పరచనుట్లు పోలీసులు తెలిపారు. సంచోపాలం పీహెచ్‌సీలో అయ్యన్న, ఆయన కుమారులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారన్నారు.అయ్యన్న రిమాండ్‌కు విశాఖలోని విశాఖ బీవీ మెట్రోపాలిటన్ కోర్టు తరస్కరించినట్లు ఆదేశాలు ఇచ్చింది.

రిక్షికోంద తవ్వకాలపై పర్యావరణ నిఘేతిక ఇవ్వాలని హైకోర్టు ఆదేశం

రిక్షికోంలోలో ఏమీ జరుగుతుందనే అంశంపై సర్వే చేసి నివేదికను ఇవ్వాలని కేంద్ర పర్యావరణ అటవీశాఖల అధికారాల బృందాన్ని ఏపీ హైకోర్టు ఆదేశించింది.ఈ కేసుపై మేరకరణను డిసెంబరు 14కు వాయిదా వేసింది.రుషికోంద తవ్వకాలను అనుమతీకి బంపి ఎంత తర తవ్వకాలు జరిపితోనే విచారణ సేకరించాలని హైకోర్టు కోరింది.ఎంత మేర భవనాలు మేరపాలని ఆదేశించింది.సర్వే చేసిన నివేదికను డిసెంబరు14లోపు హైకోర్టుకు సమర్పించాలని కోరింది.

రిమాండ్ తిరస్కరించిన మేజిస్ట్రేట్ కోర్టు

విశాఖపట్నం: మాజీ మంత్రి అయ్యన్న పాత్రుడికి న్యాయస్థానంలో ఊరట లభించింది. ఎన్‌వోబి ఫోర్టర్ చేశారనే అభియోగాలతో గురువారం తెల్లవారు జామున సిఐడీ అధికారులు ఆయన ఇంట్లో అరెస్ట్ చేశారు. అయ్యన్నతో పాటు ఆయన కుమారుడు చింతకాయల రాజేష్‌ను కూడా అరెస్ట్ చేశారు. అరెస్ట్ చేసిన సిఐడీ పోలీసులు విశాఖ బీవీ మెట్రోపాలిటన్ మెజిస్ట్రేట్ కోర్టులో హాజరుపడ్డారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అయ్యన్నను అరెస్ట్ చేశారని ఆయన తరపు న్యాయవాదులు వాదనలు వినిపించారు. ఇరువైపులా వాదనలు విన్న న్యాయవాది అయ్యన్న రిమాండ్‌ను తిరస్కరించారు. ఈ కేసులో 467 సెక్షన్ వర్తింపలేదని స్పష్టం చేసిన న్యాయస్థానం, 41ఎ నోటీసు ఇచ్చి తదుపరి చర్యలు తీసుకోవచ్చని ఆదేశించింది. అయ్యన్నకి బేయిలు మంజూరు చేయడంతో టీడీపీ వర్గాలు సంబరాలు జరుపుకుంటున్నాయి.



సంగారెడ్డి జిల్లాలో గురువారం భారత్ జోడో యాత్రలో పాల్గొన్న రాహుల్ గాంధీ తదితరులు

చైర్మన్‌గా పోసాని

>>> రెడ్డి గురువారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసారు.ఆయన నియామకానికి సంబంధించిన నియమనిబంధనలు ప్రత్యేకంగా వెల్లడిస్తామని ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసారు.ఈ పదవిలో కృష్ణ మురళి రెండేళ్లు కొనసాగే అవకాశం ఉంది.పోసానికి చలనచిత్రంగంలో విశేష గుర్తింపు ఉంది.డ్రాగ్ రైటర్‌గా అసంతర కాలంలో నటునిగా,దర్శకునిగా ఆయన గుర్తింపు పొందారు.

కొమ్మినేని

>>>స్రొంది. ఇప్పటి వరకు ఈ పదవిలో సీనియర్ జర్నలిస్టు చేవిరెడ్డి శ్రీనాథ్‌రెడ్డి పనిచేసారు. కృష్ణజిల్లా గన్నవరంలో 1956 అక్టోబరు27న శ్రీనివాస్ జిల్లంగాలు. కొమ్మ ్రేనివేని శ్రీనివాస్ వివిధ దిన పత్రికల్లో, దూరదర్శన్‌తో సహావాన్‌ల్లో సంపాదకవర్గ విభాగంలో వివిధహోదాల్లో పని చేసారు.

పలు పత్రికలకు ఆయన కాలమిస్ట్‌గా,ఎడిట్ పేజీ వ్యాసకర్తగా వ్యవహరించారు.ఆయా అంశా లపై మంచి విశ్లేషకునిగా ఆయన గుర్తింపు పొందారు. తెలుగులో ఒక స్వాస్థీ భానలోలో ఆయన తాజా రాజకీయశాలపై విశ్లేషకునిగా ఇప్పటి వరకు వ్యవహరించారు.సిఎం జగన్‌తో అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండే కొమ్మినేని డ్రెస్ ఆకాడమీ చైర్మన్ పదవి లభించింది.

వారం - వర్తం
4-11-2022 శుక్రవారం
శ్రీ శుభకృతి నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, కార్తిక మాసం, శుక్ల పక్షం, శాస్త్ర స్వాతి
ఏకాదశి స.06-31; పూర్వాషాఢ పౌ.01-18
వర్తం.ఉ.08-28 ల 9-59
రా.కా.ఉ.10-30-12.00
యమపంచమిండు మ.3-00 ల 4-30 వ
దుర్ముహూర్తం.ఉ.8-24 ల 9-12 వ
మ.12-24 ల 1-12 వ

వారంధఫలం
మేషం: వృతేరికతలు ఎదురైనా ముఖ్యమైన పనులు పూర్తి చేస్తారు. వాహన యోగం.
మేషి: వృషభం: విద్యార్థులకు విదేశీయాన యోగం. బ్యాంకు రుణాలు మంజూరు.
మేషి: మిథునం: సోహన నిర్వహాలు అమలు. దేశాంతం ప్రయాణం చేస్తారు.
మేషి: కర్కాటకం: విందు-వినోదాల్లో పాల్గొం డారు. విలువైన వస్తువులు కొనుగోలు.
మేషి: నింహం: ఆరోగ్య సలహాలు-సూచనలు పాటించండి. వ్యాపారులకు పోటీకి అధికం.
మేషి: కన్య: భూ కాదాదాలు మరింత తీవ్రమవు తాయి. సేవా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు.
మేషి: తుల: వృత్తి విద్యా కోర్సుల్లో చేరతారు. కోర్సు వ్యవహారాలు వాయిదా పడే అవకాశం.
మేషి: వృశ్చికం: ఎదురు చూస్తున్న శుభ సమా చారం అందుకుంటారు.రుణాలు మంజూరు.
మేషి: ధనుస్సు: శుభ కార్యల్లో పాల్గొంటారు. సామాన్య ధన లాభ సూచనలున్నాయి.
మేషి: మకరం: ముఖ్యమైన నిర్వహాలు అమలు. శ్రమకు తగిన ప్రతిఫలం లభిస్తుంది.
మేషి: కుంభం: స్థిరాస్తి కలిసొస్తుంది. వృధా కార్యక్రమం చేస్తారు. వాహన యోగం.

కరోనా సమాచారం
ప్రపంచంలో
మొత్తం బాధితులు
63.66కోట్లు
మరణాలు-65.99 లక్షలు
దేశంలో
తాజా కేసులు - 1316
మరణాలు - 4
తెలంగాణలో
తాజా కేసులు- 66
మృతులు -0



బొమ్మ బ్లాక్‌బస్టర్ హిట్ అవ్వాలి

విజయవాడపై ఆర్మీ వశాకర్పణ నందు విజయవృష్ట హీరోగా, యాంకర్‌గా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో స్పెషల్ ఇమేజ్‌ను సొంతం చేసుకున్న రఫీక్‌గౌతమ్ హీరోయిన్‌గా రాజ్‌విభాగ్‌ను దర్శకుడిగా పరిచయంచేస్తూ ప్రవేశి పగడాల, బోంబాయి నిడుమోలు, ఆనంద్‌రెడ్డిమర్రి, మనోహర్‌పెట్టి యెడ

హీరో నాగశౌర్య



నయరుకుంగా నిల్చించిన చిత్రం బొమ్మ భాక్తిబస్వర్... ఈశానీమూలోని పాటలకు, టీజర్‌కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. అన్ని కార్యక్రమాల పూర్తిచేసుకుని విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈసందర్భంగా ప్రీరీజ్ వేడుకను నిర్వహించారు.. ముఖ్యఅతిథిగా ప్రముఖ హీరో నాగేశ్వర్ మాట్లాడారు.. మంచి కథతో వస్తున్న ఈశానీమా ట్రైలర్, పాటలమూహంతో ఈశానీమా చాలా అవకాశం లభించిందన్నారు. థియేటర్ల నుండి వచ్చిన అద్దెనుకూ అందింది. ఈశానీమాకు తీసుకువచ్చి మార్కెట్ అవకాశం లభించిందంట చాలాగ్లో అన్నారు. హీరోపేరియట్లు అందరూ చాలా బాగా నటిచారన్నారు..మంచి కంటెంట్‌ను నమ్ముకుని తీసిన దర్శక, నిర్మాతలకు యూనిట్‌కు అందరినీ ఈశానీమా టైటిల్ మారింది ఈశానీమా బిగ్ భాక్తిబస్వర్ అవ్వాలని మనస్సున్నానని అన్నారు. కార్యక్రమంలో ప్రముఖ దర్శకుడు వి.వి.శ్రీనివాస్, సుదీపాల్ నిర్దర్శి, చిత్ర హీరోయిన్లు, చిత్ర నిర్మాతలు బోనుబాబు నిడుమిపాటి, ప్రవీణ్ రెడ్డి, ఆనంద్ రెడ్డి, మహేష్ రెడ్డి, హీరోయిన్ రమ్యకృతమ్, చిత్ర దర్శకుడు రాజ్ విరాట్, సంగీత దర్శకుడు ప్రశాంత్ ఆర్ విహార్ తదితరులు మాట్లాడారు.



జెట్టి లో విజువల్స్ ఆన్లైన్ పరిచాయి:
దర్శకుడు మలినేని గోపీచంద్

[illegible]

అన్నాడు. చాలా రియలిస్టిక్ అప్రోచ్ తో మత్స్యకారుల జీవితాలను తెలిపేదకు తెచ్చిన విధానం బాగుం దన్నారు. ఈ కథలో మట్టిమానవులు తెలుస్తున్నాయి. వీరి ప్రయత్నం విజయవంతం కావాలని కోరుంటున్నానని అన్నారు. ఈసేనిమాతో హోరీగా పరిచయం అవుతున్న కృష్ణకు దర్శకుడు నులమహేశ్వర్ మిప్పకూ అభినయనలు అన్నారు. కార్యక్రమంలో హోరీ మాన్యం కృష్ణ, కర్తూకుడు నులమహేశ్వర్ తదితరులు ముఖ్యుడారు.

‘ದೊಸ್ತಾನ್’ ಟೀಜರ್ ರಿಲೀಜ್



శ్రీ సూర్యమూవీస్
క్రియేషన్స్ పతాకంపై సిద్
స్వరూప్, ఆర్ కార్తీకేయ,
ఇంద్ర ప్రేయ, ప్రేయ పల్లవి
నటీనటులుగా
సూర్యనారాయణ అక్యమ్యూగరి
స్వీయ దర్శకత్వంలో
తెరకెక్కిన చిత్రం దోనాన్..
ఈచిత్రం టీజర్ను విడుదల
చేశారు. ముఖ్యఅతిథిగా ఫిల్మ్
కాంబర్ అధ్యక్షుడు బసీరెడ్డి
టీజర్ను విడుదల చేశారు.

పీఠోపాహు నిర్మాత పద్మిని నాగులపి, తుమ్మపల్లి రామసత్య నారాయణ, మూసా ఆలిఖానోపాహు చిత్రయూనిట్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.. బసెర్రి మాట్లాడుతూ, దోస్తాన్ పేరుతో పన్నున్లు ఈచిత్రం టీజర్ బాగుందన్నారు. మంచి కథను ఎంచుకుని తెలెకెరెమిషన్ దర్శకు, నిర్మాత సుర్యనారాయణకు కనిపించు టీజీ హిట్ అవువాలన్నారు. అలాగే కనీసమీదు పవనసేన లీం ఆందరికీ మంచి పేరు రావాలని కోరుతూ ఆలీదెబ్బెస్ అని తెలిపారు. దర్శకు, నిర్మాత సుర్యనారాయణ ఆభ్యుష్టు మాట్లాడుతూ, సిద్ స్టూరుచ్ అందించిన కథ సన్నులంతోకవిచిత్రం చేయటం జరిగిందన్నారు.. అన్నివర్గాలను ఆకట్టుకునే కనీసమీదు హ్రావేయ బానికీ 96 రోజులు పట్టిందన్నారు. తరలర్ల విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నాయని తెలిపారు. కార్వాక్రమంలో చిత్ర పీఠోసీద్ స్వరూప, ఆర్కెకరెయి, హీరోయిన్ ప్రియ పల్లవి మాట్లాడారు.

డిసెంబర్ 2న రానున్న 'హిట్ 2'



క్షణం , గూఢచారి ఎవరు వంటి వైవిధ్యమైన చిత్రాల్లో టోకో మెప్పించి మేజర్ బ్రితంతోహానిఇంటియూ రెండోతనమైన గర్భియ సహాధిచుకున్న పెద్దబ్రెల్ హోం అడివి శేషే, ఆయన కథనాయకుడిగా శైలేష్కులను దర్శక తన్వీర్ సూర్యాంతున్న క్రైమ్ డెన్సిటీమన క్రిడ్లింగ్ హిల్ 2. చిత్రా సీని మొదటి భాగాన వచ్చిన హిల్ సీమన ప్రేక్షకులను మెప్పరైజ్ చేసిన

సంగతి తెలిసిందే... ఇప్పుడు హిత్ 2 డిసెంబర్ 2న రాబోతోంది... మరలాం ఈసినమా టీజర్ను విడుదల చేశారు.. హీరో అడివి శేష్ పూర్వభూతుడు, చాలా ఎగ్జువు టీంకిగా అన్నిస్టోడున్నారు. సా జస్టీస్ గురించి అతోవన్నావో... హీరో అందరికీ నచ్చి హీరో నేను.. క్షణం సినీమాకు ఎవరు నాస్టో చేయ నపుడు జస్టీస్ హీరో పెద్ద లెటర్ రాసి

మట్టి కుస్తీ సెకండ్ లుక్ విడుదల

హీరో విష్ణువిశాల్ హీరోగా చెల్లా అయ్యాడు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన స్టోర్స్ ద్రామా మట్టి కన్నీ.. విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది.. ఆరోటి టీమ్ వర్క్, విష్ణువిశాల్ స్టూడియోస్ బ్యానర్లపై మాన్ మహారాజు రవితేజతో కలిసి విష్ణువిశాల్ ఈవిట్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. విష్ణువిశాల్ కు జోడిగా



పశ్చిమగోష్ఠికి హిరాయినికా నదివద్దే. దవతెజ పుల్లలకిన్ మిదుదల చేయగా, కాబట్టి అగర్వాల్లో సాగేదే అది లుకీ హిర్వోరన్ మిదుదలచేశారు.. పశ్చిమగోష్ఠికి విష్ణు విశాల్ రెజర్వర్ కనుంగులో, సింగ్డే హిర్వోరన్ సిమహానా రి టామహానాక్ నైదున ముంపారు.. నూతన మహామందుల దున్నులో, పిష్టవిశాల్.. పశ్చిమగోష్ఠిలను రిమహానాక్ కున్నో ప్రజలలో చేరుదు అక్కసుకుంది. ఈవిత్రానికీ జిన్నో ప్రభాకరన్ నంగిల అలందియారు.. మాతలిమోహన్ పూర్తిచేసుకుంది.. ప్రస్తుతం పూర్తి బ్రాహ్మణ్య వసులు నంగిలతున్నాయి.. డిసెంబర్లో సిమహానా మిదుదలచేసిందుకు మేర్కొ వ్వాన్ చేస్తున్నాను

నేను గర్వపడే సినిమా: సంతోష్ శోభన్



పవిత్రాయాం.. ఆయన కూడ నన్ను నమ్మారు.. ఈ విషయంలో చాలా ఆనందంగా ఉంది.. మనస్సులోగా నమ్మకని నమ్మకపు దేవీన సీనిమా ఇది.. ఈచిత్రానికి నేనే ఫస్ట్ డాన్యూస్ అని దర్శకుడు పేర్కారు.. ఆయన మాటలు నమ్మకస్థానాన..ఇందులో యూటూబ్ లో విప్లవ పాత్ర నానా చాలా ప్లావి ఇచ్చింది.. కేరళలో మొదటిసారి నా బిజ్ పాత్రలో చేసేస్తా.. నా మనసే కు చాలా నచ్చింది.. ఎక్స్ డిస్ రాజా లా హైపర్ ఎన్ఫర్టిటీక్ క్యారెక్టర్.. చాలా ఇంటర్సింగ్గా ఉంది.. క్యారెక్టర్ మొయిన చాలా ఎంజాయ్ చేస్తూ చేశా.. యూరప్ జాబ్స్ దర్శకుడు గుడి చాలా ఈజీగా చేసిస్తారు.. డైలాగుల పరస్పరగా రాస్తారు.. ఆయన రాసింది ఆయనలా చెబితేనే ఉంది.. తన.. ఫరీయాత్ పనిచేయటంచాలా మంచి అనుభవం. చాలా ఎన్ఫర్టిటీక్. తన ఒక నూపర్ డూపర్ తత్వాత్త దేవీన సీనిమా ఇది.. ఎలాంటి తర్కాలు వేసుకోలేదు.. శత్రు సమ్మి చేసింది ఇది చాలా గొప్ప విషయం.. ఫరీయా నుంచి చాలా నేర్చుకున్నాను.. డిసెంబర్ 21న నందినిడి గ్రాం సినీమా ఆల్సియంబి శతనమలే పోలింది.. అలాగే యూపీ ట్రేయిన్స్ లోక్టాక్షన్లకు కనీసం ఉంది. నమయి తేలే ఓటిటిలల కూడ చేయాలని ఉంది.. నాకు యాక్టివ్ కామెడియి ఎక్కువ ఇష్టం..

‘తలకొన’
షూటింగ్
ప్రారంభం

మంత్రి ఎంకెటికెర్తిమెంట్ మహాకంపై పల్నా
కుమారి యాదవ్ సమర్పణలో నగేష్ నారదాన
దర్శకత్వంలో ఆపుర రాజీ ప్రధాన
పాత్రలోతలకొన చిత్రం పూజా కార్యక్రమాలతో
ప్రారంభమైంది.. ఈ నూతన చిత్ర ప్రారం
భోత్సవం గురువారం ప్రసాద్ ల్యాబ్స్ లో



జరిగింది... ప్రముఖ నిర్మాత రామారావు కె.కూరా సిగ్నల్స్ చేయగా, ప్రముఖ నిర్మాత సి.కృష్ణారెడ్డి తోటి అన్నివేసారి క్లాస్ ఇవ్వడం... దర్శకుడు నగేష్ నారాసింహ మూల్యంతుడు, క్రైమియిస్ట్రీయాగ ఈశాంక (ప్రేక్షకులముందుకు రావలసిందే)దన్నాడు. మొత్తం ఫారిన్ బ్యాంక్ డ్రాఫ్ట్ ఉండనుందని ఆమెకున్నా. కేవలం ప్రకృతి అనారోగ్యం కాదున అందులోఇంకో కోణం ఉంటుందన్నాడు. అదేమిదానా పాలి టీకీ, మీడియాను సైతం మిక్స్ చేసి చూపేం చటం జరుగుతుందన్నాడు. అంతేకాకుండా ప్రకృతి అనారోగ్యం జరుగుతుందే తెలిపే ప్రయత్నం ఉన్నది తోచున్నాను. కాల్యక్షం లో నిర్మాతల్లో ఒకరైన డి. శ్రీధర్ రెడ్డి, సుభాషి, హేమలీని అప్పగి దాసి. ప్రముఖ నిర్మాత రామారావు యాదవ్ నక్కా, ప్రముఖ దర్శకుడు వేగేశ్వరి నటించి పాలాన్నాడు.



పెరుగుతో మెరిసే జుట్టు!



ఎన్ని కండిషనర్లు రాసుకున్నా జుట్టు మళ్ళీ పొడిగానే తయారవుతోంది? జుట్టు చివర్లు చిట్టిపోయి... జుట్టుంతా దామజ్జ అవుతోంది? చుండ్రుతో వెంట్రెకలు బలహీనమై ఎక్కువగా రాలిపోతున్నాయా? అయితే పీటస్పింటిని పరిష్కరించడానికి ఓ సహజసిద్ధమైన మార్గం ఉంది. అందెంటంటే... 'పెరుగుతో ప్యాక్స్' పెరుగులో ఉండే పోషకాలు జుట్టుకు మంచి కండిషనర్గా పనిచేసి వెంట్రెకలకు బలాన్ని, మెరుపును ఇస్తాయి. అలాగే ఈ ప్యాక్స్ ఎండ, కాలుష్యాల నుంచి కూడ ఆజుట్టును కాపాడడంలో సహాయపడతాయి. ఈ క్రమంలో పెరుగుతో ఇంట్లోనే సులభంగా తయారు చేసుకునే హెయిర్ ప్యాక్స్ ఏదో చూసేద్దామా?

తేనె పెరుగుతో ఫ్రీగా..



జుట్టు ఆరోగ్యంగా, మెరుస్తూ ఉండాలంటే ఈ ప్యాక్ వేసుకోవడం మంచిది. కావాల్సినవి... గడ్డ పెరుగు-ఒక కప్పు, నిమ్మరసం-ఒక చెండా , తేనె - ఒక చెండా. ప్యాక్ ఇలా! ముందుగా గడ్డ పెరుగులో నిమ్మరసం, తేనె వేసి పేస్ట్లాగా అయ్యేంత వరకూ కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకుదుళ్ల నుంచి చివర్ల వరకూ అప్లై చేసుకోవాలి. అరగంట తర్వాత పాంపూతో తలస్నానం చేసి కండిషనర్ రాసుకోవాలి. ఫలితంగా జుట్టుకు మెరుపు రావడంతో పాటు ఆరోగ్యంగా తయారవుతుంది. వారానికి రెండు సార్లు లీ ప్యాక్ వేసుకోవచ్చు. అలివ్ ఆయిల్ పెరుగుతో... మాడంతా పొడిగా



ఇండియన్ కౌస్మెట్ అఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ భారతీయుల సగటు శరీర బరువును ఐదు కిలోలకు పెంచుతూ మార్గా దర్శకాలను విడుదల చేసింది. దాంతో ఎస్ఐఎన్ (నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ అఫ్ న్యూట్రీషన్) స్త్రీ పురుషులు సగటు శరీర బరువులను పురుషులకు 60 నుంచి 55 కిలోలకు, మహిళలకు 50 నుంచి 55 కిలోలకు పెంచింది. కాలాను గుణంగా శరీరం తీరు, కాంపొజిషన్ మారుతూ ఉంటాయి కాబట్టి ఒకే ప్రమాణాలను అనుసరించడం సరికాదనే ఉద్దేశమే ఈ సవరణకు కారణం ఇలా జోడించిన ఐదు కిలోల అదనపు బరువు ఆరోగ్యకరమైనదేనని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. అయితే ఈ సవరణతో ఇప్పటికే 61.3% జీవనశైలి రుగ్మతలతో కుదించుకున్న భారతదేశం మీద మరింత భారంపడుతుందే మోసిన భయాలూ బయల్పడ్డాయి. ఇలా పెరిగిన ప్రమాణాలతో శరీర బరువుల రెపెరెన్స్ వ్యాల్యూస్ను ప్రజలు పొరపాటుగా అర్థం చేసుకుని 'బరువు పెరిగినా ఫర్వాలేదులే' అని

ఏ నూనెతో దీపారాధన చేయాలి?

'దీపం జ్యోతి పరబ్రహ్మ.. దీపం జోయతి మహేశ్వర.. దీపేన సాధ్యతే సర్వం. సంధ్యాదీపం సమోహస్తే.. అంటూ దీపారాధన చేసి సకల దేవతలను పూజించడం మనందరికీ ఎలిసిని పూజాసమ దీపారాధన ఎతో శ్రేష్టమైనది. ఇది సకల శుభాలను కలిగిస్తుంది. జీవితంతోచెలుగులు నింపుతుంది. అందుకే ప్రతి ఒక్కరికీ దీపారాధన ఎలా చేయాలి తెలిసి ఉండాలి. మరి, దీపాశి సందర్భంగా దీపం ప్రాముఖ్యం గురించి, దీపారాధన గురించి కొన్ని విశేషాలు తెలుసుకుందాం. దీపంలో ఉన్న నూనె మనలో దాగున్న అనేక దుర్గుణాలకి సంతోషం అందారు మనలోని పత్తి. పెద్దలు, అందులోని పత్తి మనలోని అజ్ఞానానికి ప్రతీక. ఎప్పుడైతే మనం భక్తి భావనతో మనలోని దీపాన్ని వెలిగిస్తామా.. ఎప్పుడీగా మనలోని అజ్ఞానం దహిస్తుంది. దుర్గుణాలన్నీమాయమవుతాయి. అని నిగూఢంగా చెబుతుంది దీపం. అందుకే వెలిగి దీపాన్ని ఆధ్యాత్మికం

తిమిరాలను తరిమే శక్తికి, కాంతికి సంతోషంగా భావిస్తారు. దీపారాధనకు ఏ నూనె వాడాలి న్నది వారామందికి ఎదురయ్యే ప్రశ్న. అయితే మన పూజించే దేవత, పొందాల్సిన ఫలాల పైన కూడా ఏ నూనె వాడాలన్న విషయం అవారపడి ఉంటుందంటారు విజ్ఞులు. • దీపారాధనకి అప్పు నెయ్యి ఉపయోగిస్తే.. ఆర్థిక సమస్యలు దూరం అవుతాయని ఓ సమ్మతం. అంతేకాదు. ఆరోగ్యం, ప్రశ్నాంతత, ఆనందం వెల్లివిరుస్తాయంటు. • నువ్వుల నూనెతో చేసే దీపారాధన వల్ల మనల్ని వేడించే సమస్యలు, చెడు ప్రభావాలు, మనకు ఎదురయ్యే కష్టాలు తొలగిపోతాయి. అందుకే శని గ్రహ శాంతి కోసం ప్రయత్నించే వాళ్లు నువ్వుల నూనెని ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. • కీర్తి, ప్రతిష్టలు పొందాలనుకునే వాళ్లు ఇష్టదైవాన్ని ఆముదంతో ఆరాధిస్తే మంచిది. • ఇంటిలోని చెడు ప్రభావాలు తొలగించడానికి, గృహంలో శాంతిని నెలకొల్పడానికి.. వందదీప నూనెతో దీపారాధన చేయాలి. ఈ దీపారాధన మనలోని చెడు ఆలోచనల్ని దూరం చేయడమే కాదు. అనారోగ్యం, పేదరికాలను కూడా దరి చేరినవ్వడని పెద్దలు చెబుతారు. ఈ నూనెను కొబ్బరి లేదా నువ్వుల నూనె, ఆముదం, వేప నూనె, ఇప్ప నూనె, అప్పనెయ్యి కలగలిపి తయారు చేస్తారు.

అయిపోయి.. చుండ్రు సమస్యతో బాధపడుతున్నారా? అయితే దోంటేవర్లే.. ఈ ప్యాక్ ఓసారి ప్రయత్నిస్తే సరిపోతుంది. కావాల్సినవి.. గడ్డ పెరుగు- ఒక కప్పు, అలివ్ ఆయిల్ - మూడు చెండాలు ప్యాక్ ఇలా... ముందుగా ఒక కప్పు పెరుగు తీసుకొని అందులో అలివ్ నూనెవేసి బాగా కలుపుకోవాలి. దీనిలోంచి కాస్త మిశ్రమాన్ని మాడుస్తే వేసి ఓ వది నిమిషాల పాటు గుండ్రంగా మసాజ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత మిగిలిన పేస్ట్తో జుట్టుమొత్తం కింది వరకూ ప్యాక్ లాగా వేసుకోవాలి. అరగంట తర్వాత పాంపూతో శుభ్రంగా తలస్నానం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వారానికి రెండు సార్లు ఈ ప్యాక్ వేసుకుంటే మరింత మెరుగైన ఫలితం ఉంటుంది. **మృదువైన కురుల కోసం...** జుట్టు పొడిగా ఉంటే ఎంత అసౌకర్యంగా ఉంటుందో కదూ! మరి ఇలాంటి కురులను మృదువుగా,

సెయిల్ దాకా ..అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతూ !

తక్కువమంది ఎంచుకునే రంగంలో అడుగుపెట్టడానికి సంకోచించేవారే ఎక్కువ. అమ్మాయిలను చదివించడమే గొప్పసుకునే రోజుల్లో ఆ సాహసం చేశారు. **సోమ మోండల్.** ఓ మహిళ.. నాయకురాలాను ఊహా కష్టమైన వేళ ఆ స్థానాన్ని అధిరోపించారు. అంతేనా.. అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతూ సెయిల్ తొలి మహిళా చైర్మన్ అయ్యారు. కొద్దికాలంలోనే ఆ సంస్థ వ్యాపారాన్ని అక్షరేట్లు దాటించారు. ఆ నాయకురాలి కథ ఇది! చుట్టుపక్కల ఇళ్లలో అమ్మాయిలు చిన్నతనం నుంచే ఇంటిపనులు, నలుగురిలో ఎలా మెలగాలో తెలుసుకోవటే. మా ఇంట్లో మాత్రం చదువుకే ప్రాధాన్యం. ఈ విషయంలో ఎవరేం చెప్పినా వినేవారు కాదు. అదే సన్ను ఈ స్థానంలో నిలబెట్టింది' అని చెబుతారు సోమ. వీళ్ళది భువనేశ్వర్, బంగాలీ కుటుంబం. నాన్న అగ్రికల్చర్ ఎకనామిస్ట్. అమ్మయైనా, అబ్బాయైనా చదువు ముఖ్యమనే వారాయన. అయినా ఇంజనీరింగ్లో చేరతానంటే మాత్రం ససేమిరా అన్నారు. 'అప్పట్లో అమ్మాయిలు ఇంజనీరింగ్లో చేరడం అరుదు. బదులుగా డిగ్రీ లేదా వైద్యవిద్య ఎంచుకోమన్నారు. కానీ అమ్మ నాకు అండగా నిలిచింది. చదువుకోవాలన్న తల కల నెరవేరలేదు. ఆ పరిస్థితి నాకు రాకుదదన్నది అమ్మ భావన. ఎవరో ఒకరు అడుగు ముందుకేయనిదే మార్గం లె ఆ పురుషులకుంటూ నాన్నని ఒప్పించింది. తనన్న ఆ మాటలు నా మనసులో నాటుకుపోయాయి. అమే నాకు స్ఫూర్తి' అని గుర్తు చేసుకుంటారు సోమ. ఎన్ఐఐఐ రపుర్లో నుంచి ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ పట్టా పొందారు. అప్పట్లో ఏ డిగ్రీ చదివినా. అమ్మాయిలు ఉపాధ్యాయ వృత్తిలో, ఇతర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో చేరేవారు. సోమ మాత్రం కార్పొరేట్ ఉద్యోగం చేయాలనుకున్నారు. 1984లో అల్బూమినియం తయారీ సంస్థ నాల్కోలో ట్రైనీగా చేరారు. అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతూ 2014లో మొదటి మహిళా డైరెక్టర్ అయ్యారు. 'తరగతిలో' 200 మంది ఉంటే అమ్మాయిలు

నలుగురైదుగురై. ఎలాంటి వివక్షనీ ఎదుర్కోలేదు. కానీ ఏ విషయంలో పోటీపడాలన్నా తెగ సిగ్గు పడేవాళ్ళం. చదివేవాళ్ళంటే అయినప్పుడు ఏ విషయంలో భయపడుతున్నామన్న ప్రశ్న ఓసారి ఎదురైంది. ఆలోచించగా.. నలుగురినీ నడిపించే నాయకత్వం దిశగా అమ్మాయిలు ఆలోచనలు వెళ్ళడం లేదని అర్థమైంది. ఆ స్థాయికి చేరాలని అప్పుడే అనుకున్నా. అప్పు అందతో నాకు సబ్బిన సంస్థలో అడుగుపెట్టా. కష్టపడుతూ వెళ్లా. ఫలితమే ఉన్నత హోదాలు' అంటారు 62 ఏళ్ల సోమ. 2017లో సెయిల్లో అడుగుపెట్టి తొలి మహిళా డైరెక్టర్ అయ్యారు. కొత్త మార్కెటింగ్ పూర్వకాలే డిస్ట్రిబ్యూషన్ నెట్వర్క్ను పెంచి అమ్మకాలు పెరిగేలా చేశారు. నెక్స్ట్, సెయిల్ సెక్యూర్ వంటి ఒకొత్త బ్రాండ్లు ప్రారంభించి లాభాల బాట పట్టించారు. అదే ఆమెకు చైర్మన్ సోమ హోదాని తెచ్చిపెట్టింది. గత మార్కెట్లో సంస్థ హగ్గాలు చేపట్టి రూ.51.481 కోట్లుగా ఉన్న వ్యాపారాన్ని రూ.1.03లక్షల కోట్లకు చేరారు. ఆధునిక అవసరాలకు తగ్గట్టుగా మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్లో మర్చులు, ఉత్పత్తుల పెరుగుదలతో పాటు అప్పులపై దృష్టి పెట్టి సప్లై దిశగా సాగుతున్న సంస్థను లాభాలబాట పట్టించారు. ' నా ప్రయాణాన్ని తరచి చూసుకుంటే.. పరిస్థితులకు తగ్గట్టుగా మారడం,



అవసరమైనప్పుడు ముందుకొచ్చి బాధ్యతలు తీసుకోవడం.. ఇవే సన్ను నడిపించాయనిపిస్తుంది. కెరీయర్, కుటుంబం మధ్య సలిగిపోతున్నామన్న భావనతో నాయకత్వం దిశగా ఆలోచించడం. మావారు పోయాక ముగ్గుడు పిల్లల్ని, అమ్మానాన్నల్ని చూసుకుంటూనే కెరీయర్ని కొనసాగిస్తున్నా. రెంటినీ ఇష్టమైన బాధ్యతగా తీసుకోవడం వల్లే ఇదంతా సాధ్యమవుతోంది. సవాళ్లను భయపడకండి. నేర్పుకోవడానికి వెనకాడకండి. అవకాశాలు చచ్చినప్పుడు వెనకడు గేయకండి. ధైర్యంగా, అత్యుత్సాహంతో ముందుకెళ్ళండి. అవజయాలూ, వెనకబడటమూ మామూలే. అలాగని ప్రయత్నం ఆపొద్దు. అప్పుడే విజయం.' □

చలికాలంలో మృదువైన మేనికీ..

చలికాలం విసిగించే సమస్య చర్మ పొడిబారడం. మృతకణాలు పెరిగడం. దీనికి వీరుగుడుగా రోజూ ఈ విధంగా చేస్తూ ఉంటే సమస్యకు తగిన పరిష్కారం లభిస్తుంది. • అరటిపండు గుజ్జు, కప్పు పెరుగు, టేబుల్ స్పూన్ తేనె, టేబుల్ స్పూన్ ఓట్స్ కలపాలి. ఈ మిశ్రమం పొడి చర్మానికి మంచి ప్యాక్ అవుతుంది. ముఖానికి, మేనికీ పట్టించి, పదిహేను నిమిషాల తర్వాత వెచ్చని నీటితో శుభ్రపరుచుకోవాలి. దీనివల్ల చర్మం సునువుగా మారుతుంది. • స్నానానికి ముందు టీ స్పూన్ బాదం నూనె, అర టీ స్పూన్ తేనె కలిపి ముఖానికి, చేతులకు రాసి పాదాలకు మసాజ్ చేయాలి. అలాగే స్నానం చేసేముందు అరీస్పూన్ బాదం నూనె బెకెట్ నీటిలో కలిపాలి. స్నానానికి సబ్బులను ఉపయోగించకుండా రోజూ ఇలా చేస్తూ ఉంటే చర్మం మృదుత్వాన్ని కోల్పోదు. • చలికాలం నూనె ఉన్న మాయిశ్చరైజర్ వాడాలి. అలివ్ ఆయిల్, అలోవెరాజెల్ సమవాళ్లతో తీసుకొని అందులో కొద్ది వెనిరా ఎస్సెన్స్ కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చలికాలం మాయిశ్చరైజర్గా ఉపయోగించవచ్చు. • టీ స్పూన్ శనగపండిలో అరటి స్పూన్ తేనె, పచ్చిపాలు, చిటికెడు



చర్మం మృదువుగా మారుతుంది.

ఉంటే పొడిబారి ముఖ చర్మం ముడతలు తగ్గుతాయి. • చర్మం పొడిబారకుండా ఉండాలంటే మృతకణాలను తొలిగిస్తూ ఉండాలి. అలాగని చర్మాన్ని మరీ రబ్ చేయకూడదు. కార్మిక్స్ ని పొడి చేసి అయిలో తేనె, పాలు కలిపి చర్మానికి పట్టించివచ్చునా చేయాలి. మృతకణాలు తొలగి పోయి

చెలిచిట్టా



నెలపై కోడిగుడ్డు పడి పగిలిపోయిందా! వెంటనే ఆకర్షక గుప్పెడు ఉప్పు చల్లండి. ఐదునిమిషాలయ్యాక పొడి పట్టించి తుడిచేయండి. నెల పరిశుభ్రంగా ఉంటుంది. దుర్వాసన సమస్య ఉండదు.

ఆలు చీలా



ఉల్లిపాయను కట్చేసుకోవాలి. కట్ చేసుకున్న బంగాళాదుంప ముక్కలను చల్లని నీటిలో ఐదు నిమిషాల పాటు ఉంచాలి. 'ఒక చిన్న బోల్లో' శనగపిండి తీసుకుని అందులో గోధుమపిండి, ఉల్లిపాయ, కారం, జీలకర్ర, మిరియాల పొడి, తగినంత ఉప్పు వేసి, కొద్దిగా నీళ్లు పోసుకుంటూ మెత్తటి మిగ్గెలా కలుపుకోవాలి. తరువాత సీక్స్లో నానబెడిన ఆలును వేసి కలియబెట్టాలి. స్వేచ్ఛె పాన్ పెట్టి కొద్దిగా వెన్న రాసి స్పూన్తో కాస్త మందంగా కేలాన్నిస్తే, దోశలా పోసుకోవాలి. రెండు మోకరలు కలియబెట్టాలి. వైపులా బాగా కాల్చుకోవాలి. బ్రెడ్స్లోకి పోలాటో-అనియన్ చీలాను పుడినా పట్టుకోవాలి. వేయించి లెట్స్ చేసుకోవాలి. □

అసూయ, అనుమానం వద్దు !



దంపతుల్లో ఒకరిపై మరొకరికి అసూయ, అనుమానం ఉన్నాయంటే ఆ సంసారం సమస్యలమయం అంటున్నారు నిపుణులు. బంధాలను బలహీనం చేసే ఈ రెండింటికీ దూరంగా ఉంటే, భార్యాభర్తల అనురాగం కలకాలం దృఢంగా ఉంటుంది అని చెబుతున్నారు. భర్త ఎవరోనైనా మాట్లాడుతున్నప్పుడు లేదా సహోద్యోగుల గురించి చెబుతున్నప్పుడు అసూయపడుతూ.. దాన్ని అనుమానంగా తమ గురించి ఎదుటి వారికి చెప్పాలి. తమ వ్యక్తిత్వం, అభిరుచులను భాగస్వామితో పంచుకోవాలి. ఒకరికోసం తమ మనస్సును కలిగించడానికి ప్రయత్నిస్తే వారి మనస్ తేలిక పడుతుంది. సమస్యను పరిష్కరించమంటూ మాడోవ్వకొని సంబంధించకుండా ఉంటే మంచిది . దంపతుల సమస్యను వాద్దరే కూర్చుని మాట్లాడుకోవాలి. అప్పుడు చాలా సమస్యలను బయటి వారితో సంబంధం లేకుండా పరిష్కరించుకోవచ్చు. □

సమయం... వైవాహికబంధంలోకి అడుగు పెట్టిన తర్వాత ఇరువురూ

